

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования администрации
Кронштадтского района Санкт-Петербурга



Е.Е. Рыкина

« » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ИМЦ Кронштадтского района
Санкт-Петербурга

В.А. Токарева

« » 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о районных соревнованиях команд воспитанников ГБДОУ Кронштадтского района
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

1. Общие положения

1.1. Цель и задачи

Цель: формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- стимулирование деятельности дошкольных образовательных учреждений по физическому развитию детей в ГБДОУ Санкт-Петербурга.
- пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников
- презентация деятельности ГБДОУ

1.2. Организатор соревнований - Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов "Информационно-методический Центр" Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

Организацией соревнований занимается Организационный комитет.

Токарева В.В. – директор ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб

Саянина А.Н. – методист ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб

Организационный комитет формирует состав экспертной группы (жюри).

1.3. Информационная поддержка осуществляется на сайте ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб: www.kronnmc.ru; раздел «Дошкольное образование», вкладка «Новости»

1.4. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся **29 октября 2019г.** в 10 час., в ГБУСШ Кронштадтского района Санкт-Петербурга - **ФОК (Кронштадт, ул.Литке д.10)**

Заявка на соревнования, подписанная врачом ДОО, подается в оргкомитет непосредственно перед соревнованиями (приложение 2).

2. Условия участия

✓ К участию в соревнованиях допускаются команды воспитанников дошкольных образовательных организаций Кронштадтского района СПб, реализующих программы дошкольного образования, имеющие допуск врача к соревнованиям. Команда состоит из детей возраста 5-7 лет одного дошкольного учреждения (3 мальчика и 3 девочки), допущенные к участию врачом дошкольного учреждения. Команда должна иметь единую форму, девиз команды. Без предварительной заявки команда не допускается

- ✓ Команда должна иметь эмблему, капитана, знать девиз.
- ✓ Участие в фестивале-конкурсе для педагогов ДОО и воспитанников бесплатное, добровольное
- ✓ Участники должны быть в спортивной форме и сменной обуви. Всем болельщикам обязательно быть в сменной обуви!
- ✓ В день соревнований в конкурсную комиссию предоставляется заявка на соревнования с допуском от врача ДОО на участие воспитанников в спортивных мероприятиях с печатью учреждения и подписью руководителя и врача ДОО.

3. Программа соревнований:

- ✓ Парад участников
- ✓ Представление команд
- ✓ Соревнования (6 видов)
- ✓ Награждение

4. Итоги соревнований

4.1. Командам за каждый вид соревнований начисляются за 1 место - 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка. Команда победительница определяется по наименьшей сумме набранных очков. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1,2,3).

По итогам соревнований определяются **победители (I место), и лауреаты занявшие II и III места.**

4.2. Подведение итогов соревнований, их утверждение и награждение команд, по представлению конкурсной комиссии (жюри) соревнований, состоится 29.10.2019.

4.3. Результаты соревнований будут размещены на сайте ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб: www.kronnmc.ru, раздел «Дошкольное образование», вкладка «Новости».

5. Состав экспертной группы (жюри):

Жюри:

- ✓ *Саянина А.Н.* – методист ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб
- ✓ *Черкасова Е.И.* – воспитатель ГБДОУ№6 Кронштадтского района СПб
- ✓ *Большакова Е.В.* - зам.директора по спортивной работе ГБУСШ Кронштадтского района Санкт-Петербурга
- ✓ *Трифорова А.Б.* – инструктор физ.воспитания ГБДОУ№4 Кронштадтского района СПб
- ✓ *Толстобова О.А.* – воспитатель ГБДОУ№17 Кронштадтского района СПб

Судьи:

- ✓ *Синевич Ирина Германовна* – тренер ГБУСШ Кронштадтского района С-Пб
- ✓ *Смутьская Марина Владимировна* - тренер ГБУСШ Кронштадтского района С-Пб
- ✓ *Шкворова Оксана Борисовна* - тренер ГБУСШ Кронштадтского района С-Пб

Программа «Веселые старты»

1. «ЧЕЛНОК»

Команда строится за линией старта в колонну по одному. На линии старта выложены 3 кубика. От линии старта, на расстоянии 3 м., друг от друга расположены 3 ориентира-кольца (кольцеброса), последнее находится на линии ограничителя.

По сигналу, первый участник берет первый кубик, бежит к первому ориентиру, кладет кубик в кольцо, возвращается к линии старта, берет второй кубик, бежит до второго ориентира, кладет кубик в кольцо, снова возвращается к линии старта за третьим кубиком, берет его и бежит к третьему ориентиру, кладет в кольцо, возвращается в команду, передает эстафету «ладошкой по ладошке». Второй участник собирает кубики в том же порядке – бежит к первому ориентиру, берет кубик, добегают до линии старта, кладет на линию, далее бежит за вторым кубиком ко второму ориентиру, возвращается на линию старта, кладет, и за третьим кубиком к третьему ориентиру, возвращаясь в команду передает кубик из рук в руки третьему участнику.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

- * если игрок стартовал раньше времени;
- * если игрок выбежал раньше, чем ему передали эстафету;
- * если кубик оказался за пределами ориентира

2. Эстафета «КОМБИНИРОВАННАЯ».

Классики из обручей, проползти на животе по скамейке, обежать ориентир и вернуться в команду бегом без задания – гладкий бег.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. От линии старта выложены обручи по принципу «классики», дети прыгают в обручи двумя ногами с продвижением вперед (ноги вместе, ноги в стороны), далее добегают до скамейки, лежа на животе подтягиваясь руками скользнуть до конца скамейки, обежать ориентир и бегом, без задания вернуться в команду, передав эстафету следующему участнику.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

- * если разрушилась конструкция из обручей
- *если дополз не до конца скамейки

3.«ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА».

Команда делится пополам, по три участника и строятся друг за другом на противоположных сторонах. На расстоянии, между участниками команды, расставлены ориентиры-стойки.

По сигналу, первый участник направляется на противоположную сторону и катит мяч-фитбол «змейкой» между стоек, передает мяч и остается на этой же стороне. Второй участник принимает мяч и направляется на противоположную сторону, выполняет при этом тоже задание и остается на этой стороне.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

- *если сбиты стойки-ориентиры
- *если мяч укатился, вернуться на то место, откуда он укатился и продолжить выполнение задания

4. «БАДМИНТОН С ВОЗДУШНЫМ ШАРИКОМ».

Команда делится пополам, по три участника и строятся друг за другом на противоположных сторонах. У первых участников в руках по ракетке.

По сигналу, один из участников проходит дистанцию, одновременно отбивая ракеткой воздушный шарик над головой, встречный участник перехватывает ракетку и воздушный шар и передвигается на противоположную сторону и так до последнего участника.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

*если участник заступил за линию старта раньше и выбежал навстречу.

5. «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

Команда строится за линией старта в колонну по одному, у каждого участника в руках по мешочку. От линии старта, на расстоянии 3м находится корзина.

По сигналу, каждый участник по очереди забрасывает мешочек в корзину. Засчитывается количество попаданий в корзину.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

*если участник заступил за линию, попадание не засчитывается.

6. Эстафета «ГУСЕНИЦА»

Команда делится пополам, по три участника и строятся друг за другом на противоположных сторонах.

По сигналу, участники первой тройки становятся в конвейерную ленту и начинают двигаться к противоположной стороне маленькими шагами, при этом руками продвигать ленту над головой. Каждая команда в своем составе должна пересечь финишную линию.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

*если финишную линию пересекли не все участники

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «ПЕРВЫЕ СТАРТЫ»

ГБДОУ № _____

№	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	Виза врача дата, подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Всего допущено _____ человек.

МП

Заведующий ГБДОУ: _____

Инструктор по
физической культуре: _____