

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования администрации
Кронштадтского района Санкт-Петербурга


Е.Е. Рыкина

«31» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ИМЦ Кронштадтского района
Санкт-Петербурга


В.А. Токарева

«31» августа 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районных соревнованиях команд воспитанников ГБДОУ Кронштадтского района «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

1. Общие положения

1.1. Цель и задачи

Цель: формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- стимулирование деятельности дошкольных образовательных учреждений по физическому развитию детей в ГБДОУ Санкт-Петербурга.
- пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников
- презентация деятельности ГБДОУ

1.2. Организатор соревнований - Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов "Информационно-методический Центр" Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

Организацией соревнований занимается Организационный комитет.

Токарева В.В. – директор ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб

Саянина А.Н. – методист ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб

Трифонова А.Б. – инструктор физ.воспитания ГБДОУ №4 Кронштадтского района СПб

Толстобова О.А. - инструктор физ.воспитания ГБДОУ №17 Кронштадтского района СПб

Организационный комитет формирует состав экспертной группы (жюри). (п 5. настоящего Положения)

1.3. Информационная поддержка осуществляется на сайте ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб: www.kronnmc.ru; раздел «Дошкольное образование», вкладка «Новости»

1.4. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся **30 октября 2018г.** в 10 час., в ГБУСШ Кронштадтского района Санкт-Петербурга - **ФОК (Кронштадт, ул.Литке д.10)**

Заявка на соревнования подается в электронном виде до **15.10.2018** на e-mail: annakron@mail.ru с пометкой Веселые старты (приложение 2)

2. Условия участия

✓ К участию в соревнованиях допускаются команды воспитанников дошкольных образовательных организаций Кронштадтского района СПб, реализующих программы дошкольного образования, имеющие допуск врача к соревнованиям. Команда состоит из детей возраста 5-7 лет одного дошкольного учреждения (3 мальчика и 3 девочки), допущенные к

- ✓ участию врачом дошкольного учреждения. Команда должна иметь единую форму, девиз команды. Без предварительной заявки команда не допускается
- ✓ Команда должна иметь эмблему, капитана, знать девиз.
- ✓ Участие в фестивале-конкурсе для педагогов ДОО и воспитанников бесплатное, добровольное
- ✓ Участники должны быть в спортивной форме и сменной обуви. Всем болельщикам обязательно быть в сменной обуви!
- ✓ В день соревнований в конкурсную комиссию предоставляется заявка на соревнования с допуском от врача ДОО на участие воспитанников в спортивных мероприятиях с печатью учреждения и подписью руководителя и врача ДОО.

3. Программа соревнований:

- ✓ Парад участников
- ✓ Представление команд
- ✓ Соревнования (4 вида) (приложение 1)
- ✓ Награждение

4. Итоги соревнований

4.1. Командам за каждый вид соревнований начисляются за 1 место - 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка. Команда победительница определяется по наименьшей сумме набранных очков. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1,2,3).

По итогам соревнований определяются **победители (I место), и лауреаты занявшие II и III места.**

4.2. Подведение итогов соревнований, их утверждение и награждение команд, по представлению конкурсной комиссии (жюри) соревнований, состоится 30.10.2018.

4.3. Результаты соревнований будут размещены на сайте ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб: www.kronnmc.ru, раздел «Дошкольное образование», вкладка «Новости».

5. Состав экспертной группы (жюри):

Жюри:

- ✓ *Саянина А.Н.* – методист ГБУ ИМЦ Кронштадтского района СПб
- ✓ *Левина М.А.* - учитель физкультуры ГБОУ СОШ № 427
- ✓ *Новиченкова М.Ю.* - главный тренер клуба спортивного чирлидинга "Монро"
- ✓ *Калашникова О.В.* – инструктор физ.воспитания ГБДОУ №18 Кронштадтского района СПб
- ✓ *Трифорова А.Б.* – инструктор физ.воспитания ГБДОУ №4 Кронштадтского района СПб
- ✓ *Толстобова О.А.* - инструктор физ.воспитания ГБДОУ №17 Кронштадтского района СПб
- ✓

Судьи:

- ✓ *Синевич Ирина Германовна* – тренер ГБУСШ Кронштадтского района С-Пб
- ✓ *Смольская Марина Владимировна* - тренер ГБУСШ Кронштадтского района С-Пб
- ✓ *Шкворова Оксана Борисовна* - тренер ГБУСШ Кронштадтского района С-Пб

Программа «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

1. ЗМЕЙКА

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руке мяч. От линии старта на расстоянии 1,5 м стоят 5 стоек - фишек, последняя находится на линии ограничителя.

По сигналу первый участник бежит вперед, обегая стойки-фишки змейкой, обегает ограничитель, и по прямой возвращается к своей команде и передает мяч следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды пересечет линию старт-финиш.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку:

- * если игрок не оббежал змейкой;
- * если игрок стартовал раньше времени;
- * если игрок выбежал раньше, чем ему передали эстафету.

2. МНОГОСКОК

Участники команды по очереди выполняют прыжок в длину с места. Первый участник прыгает с линии старта. Второй и последующие участники прыгают с точки приземления предыдущего. Точкой приземления считается точка касания пола пятками. Длина прыжка всей команды измеряется от линии старта до точки приземления последнего участника. Если участник команды во время приземления упал или сделал шаг назад, точкой приземления считается точка касания пола любой частью тела, ближайшей к линии старта.

3. ПЕРЕДАЧА МЯЧА НАД ГОЛОВОЙ

Участники стоят в колонне по - одному друг за другом, широко расставив ноги «воротиками» (по разметке – кружки на расстоянии 20 см – 12 шт., построение от последнего кружка) и передают мяч над головой назад друг другу из рук в руки. Последний участник получает мяч, пролезает по тоннелю из «воротиков», подталкивая перед собой мяч руками, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Штрафы - по 2 сек за каждую ошибку: если игрок уронил мяч;

4. ФЛОРБОЛ (ведение мячика клюшкой)

От линии старта, на расстоянии 2 м, расставлены 3 стойки-фишки, общей протяженностью 6м. По сигналу, первый участник, направляет мягкий мяч (d-20 см) клюшкой, обходя змейкой между ориентиров фишек - стоек, обходит последнюю стойку и возвращается обратно по прямой, передает инвентарь следующему участнику.

- * Побеждает команда, правильно выполнившая задание по ведению мяча.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «ПЕРВЫЕ СТАРТЫ»

ГБДОУ № _____

№	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	Виза врача дата, подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Всего допущено _____ человек.

МП

Заведующий ГБДОУ: _____

**Инструктор по
физической культуре: _____**